**Как в другом городе получить бесплатную медицинскую помощь?**

Хотелось бы напомнить всем отпускникам, что полис обязательного медицинского страхования (ОМС) действует на всей территории Российской Федерации, вне зависимости от того, в каком регионе он был оформлен. Важно помнить, что выезжая в другой регион, гражданин сохраняет право на получение бесплатной медицинской помощи по Базовой программе ОМС. Территориальные программы ОМС, действующие в каждом регионе, могут расширять и дополнять базовую. Если Вы заболели в поездке, помните, что находясь в другом регионе/городе, Вы сохраняете право на получение всех видов медицинской помощи.

Медицинская помощь в экстренной форме оказывается при внезапных острых заболеваниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента. Такая помощь в экстренной форме оказывается медицинской организацией гражданину безотлагательно и бесплатно.

При нахождении на отдыхе необходимости в прикреплении к поликлинике нет. Прикрепление к поликлинике осуществляется с целью получения плановой медицинской помощи по месту жительства, месту работы или учебы. При ухудшении состояния здоровья Вы можете обратиться за скорой медицинской помощью. Вам обязаны провести все необходимые мероприятия, способствующие стабилизации или улучшению состояния вашего здоровья.

Если Вам отказывают в медпомощи, необходимо обратиться к руководителю медицинской организации, а в случае отказа – в свою страховую компанию по телефону горячей линии, номер которой указан на вашем полисе ОМС.

Если же Вы планируете уехать в другой населенный пункт на несколько месяцев и предполагаете, что за этот период Вам может понадобиться плановая медицинская помощь, то необходимо оформить прикрепление к поликлинике по месту временного пребывания.

**Самые частые ошибки отпускников**

1. Гражданин забывает взять в поездку полис.

2. Перед поездкой гражданин забывает проверить, действует ли его полис ОМС.

3. Перестрахование на другой территории в период отпуска с целью получения медицинской помощи (по причине отсутствия полиса или в связи с требованием медицинской организации).

4. Оплата гражданином медицинской услуги, которая оказывается в рамках ОМС, по требованию медицинской организации и без предварительного уточнения в своей страховой компании.

При любом отказе со стороны медицинской организации обратитесь на горячую линию своей страховой компании. Телефон горячей линии указан в памятке, которую вы получаете вместе с полисом ОМС, на вашем полисе ОМС, на сайте страховой компании в сети Интернет.